Здравствуй, мой милый друг!

 Когда - то Лев Толстой сказал: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома» Каждому из нас необходимо такое место, где не надо притворяться, где тебя не обманут, где тебе спокойно и хорошо, где можно отдохнуть душой.

«Счастлив тот, кто счастлив у себя дома» именно с таких слов мне хочется начать нашу беседу.

Дети, сегодня у нас занятие не простое, а немного волшебное. Мы постараемся найти ответ на вопрос «Что такое счастье?»

Говорят, что друзей по глазам узнают

Если девушка любит, то опять же глазами

Всё в глазах: и любовь, и расчет, и гроза!

Разные бывают глаза: добрые и злые, грустные и веселые. Я вам предлагаю поиграть, сейчас вы попробуете изобразить доброту, злость, радость, грусть, веселье, обиду, счастье. Сегодня ваши глаза другие, среди них нет лгущих, и все они наполнены добротой и ожиданием. У каждого человека есть свой дом, где он живет со своей семьей.

Что же такое дом?

Слова «дом», «семья» входят в наше подсознание с первых дней жизни. Семья – это великий дар. Такое место ваша семья, дом. Вот и вы живете в своем доме, который полон тепла, доброты и всего самого хорошего.

У вас сегодня хорошее настроение. В таком хорошем настроении можно начать творить чудеса? Закройте глаза: Нарисуйте в своём воображении цветок добра и хорошего настроения. Положите его на обе ладони. Почувствуйте, как он согревает вас: ваши руки, ваше тело, вашу душу. От него исходит удивительный запах и приятная музыка. И вам хочется её послушать. Мысленно поместите все добро и хорошее настроение этого цветка внутрь, в своё сердце.Почувствуйте, как добро входит в вас, доставляет вам радость. У вас появляются новые силы: силы здоровья, счастья и радости. Вы чувствуете, как ваше тело наполняется удовольствием и радостью. Как приятно вашему лицу, как хорошо и радостно становится вашей душе...Вас обвевает тёплый, ласковый ветерок. У вас доброе, согревающее душу настроение. Откройте глаза. Посмотрите вокруг. Возьмитесь за руки ( маму, папу, сестренку, братика, бабушку, дедушку), того кто с вами рядом . Глядя друг другу в лицо, пожелайте что-нибудь хорошее. Я хочу, чтобы вы запомнили то, что вы сейчас чувствуете, теплые чувства и хорошее настроение будут с вами.

Всего вам доброго.